

令和6年度 1 月 活動計画

|      |           |       |       |
|------|-----------|-------|-------|
| 部活動名 | バレーボール部男子 | 代表顧問名 | 内田 雅士 |
|------|-----------|-------|-------|

| 日  | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等           | 平日の練習 |      | 考査前<br>(中)練習 | 休日の活動 |    | 休養日 | 備考          |
|----|---|------------------------|-------|------|--------------|-------|----|-----|-------------|
|    |   |                        | 朝練習   | 平常練習 |              | 午前    | 午後 |     |             |
| 1  | 水 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 2  | 木 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 3  | 金 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 4  | 土 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 5  | 日 | 冬季強化練習会                |       |      |              | ○     | ○  |     | 兵庫県立体育館     |
| 6  | 月 | 冬季強化練習会                |       |      |              | ○     | ○  |     | 兵庫県立体育館     |
| 7  | 火 | 冬季強化練習会                |       |      |              | ○     | ○  |     | 兵庫県立体育館     |
| 8  | 水 | 始業式                    |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 9  | 木 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |
| 10 | 金 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～)  |
| 11 | 土 | 両丹高校新人大会①              |       |      |              | ○     | ○  |     | 綾部総合運動公園体育館 |
| 12 | 日 | 両丹高校新人大会②              |       |      |              | ○     | ○  |     | 綾部総合運動公園体育館 |
| 13 | 月 | 成人の日                   |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 14 | 火 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 15 | 水 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |
| 16 | 木 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～)  |
| 17 | 金 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |
| 18 | 土 | 両丹高校新人大会③(ベスト4は2／1府大会) |       |      |              | ○     | ○  |     | 綾部総合運動公園体育館 |
| 19 | 日 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 20 | 月 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 21 | 火 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 22 | 水 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～)  |
| 23 | 木 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |
| 24 | 金 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～)  |
| 25 | 土 |                        |       |      |              |       | ○  |     |             |
| 26 | 日 |                        |       |      |              |       |    | ○   |             |
| 27 | 月 |                        |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 28 | 火 | 3年生学年末考査               |       | ○    |              |       |    |     | 半面          |
| 29 | 水 | 3年生学年末考査               |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |
| 30 | 木 | 3年生学年末考査               |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～)  |
| 31 | 金 | 3年生学年末考査               |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15)  |

|         |   |   |
|---------|---|---|
| 月間休養日合計 | 7 | 日 |
|---------|---|---|